

GRADE DE HORÁRIOS

		MANHÃ		
Mulher	Hidro	das 7:10 às 8	3ª e 5ª	50 min
14 ou +	N	das 8 às 8:45	3ª e 5ª	45 min
7 à 12	N	das 8:45 às 9:30	4ª e 6ª	45 min
Mulher	Hidro	das 8:50 às 9:40	3ª e 5ª	50 min
6 à 9	N	das 9:30 às 10:15	4ª e 6ª	45 min
6 à 10	N	das 9:40 às 10:25	3ª e 5ª	45 min
A/C	N	das 10:25 às 10:55	3ª e 5ª	30 min
Boia A/C	N	das 10:15 às 10:45	4ª e 6ª	30 min
		TARDE		
Mulher	Hidro	das 13:40 às 14:30	3ª e 5ª	50 min
4 à 6	N	das 14 às 14:30	2ª e 4ª	30 min
6 à 12	N	das 14:30 às 15:15	2ª e 4ª	30 min
Boia	N	das 15 às 15:30	3ª e 5ª	30 min
10 à 16	N	das 15:30 às 16:15	3ª e 5ª	30 min
14 ou +	N	da 15:15 às 16:00	2ª e 4ª	45 min
10 ou +	N	das 16 às 16:45	2ª e 5ª	45 min
3 à 5	N	das 16:45 às 17:15	3ª e 5ª	45 min
6 à 10	N	das 17:30 às 18:15	2ª e 5ª	45 min
		NOITE		
5 à 10	N	18:15 às 19:00	2ª e 4ª	45 min
10 OU +	N	das 18:15 às 19	3ª e 5ª	45 min
10 ou +	N	das 19 às 19:45	3ª e 5ª	45 min
Mulher	H	das 19:00 às 19:50	2ª e 4ª	50 min
6 à 12	N	das 19:50 às 20:35	2ª e 4ª	45 min
6 à 12	N	das 19:45 às 20:30	3ª e 5ª	45 min
10 ou +	N	das 20:30 às 21:15	3ª e 5ª	45 min
		SÁBADO		
14 ou +	N	das 8:15 às 9	sáb	45 min
4 à 6	N	das 9 às 9:45	sáb	45 min
6 à 10	N	das 9:45 às 10:30	sáb	45 min
4 à 6	N	das 10:30 às 11:15	sáb	45 min
6 à 15	N	das 11:15 às 11:45	sáb	30 min
A/C	N	das 11:45 às 12:15	sáb	30 min