

# GRADE DE HORÁRIOS

<b>MANHÃ</b>					
Mulher	Hidro	das 7:10 às 8	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	50 min	
14 ou +	N	das 8 às 8:45	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
7 à 12	N	das 8:45 às 9:30	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	45 min	
Mulher	Hidro	das 8:50 às 9:40	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	50 min	
6 à 9	N	das 9:30 às 10:15	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	45 min	
6 à 10	N	das 9:40 às 10:25	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
A/C	N	das 10:25 às 10:55	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	30 min	
Boia A/C	N	das 10:15 às 10:45	4 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>	30 min	
<b>TARDE</b>					
Mulher	Hidro	das 13:40 às 14:30	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	50 min	
4 à 6	N	das 14 às 14:30	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	30 min	
6 à 12	N	das 14:30 às 15:15	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	30 min	
Boia	N	das 15 às 15:30	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	30 min	
10 à 16	N	das 15:30 às 16:15	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	30 min	
14 ou +	N	da 15:15 às 16:00	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	45 min	
10 ou +	N	das 16 às 16:45	2 <sup>a</sup> à 5 <sup>a</sup>	45 min	
3 à 5	N	das 16:45 às 17:15	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
6 à 10	N	das 17:30 às 18:15	2 <sup>a</sup> à 5 <sup>a</sup>	45 min	
<b>NOITE</b>					
5 à 10	N	18:15 às 19:00	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	45 min	
10 OU +	N	das 18:15 às 19	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
10 ou +	N	das 19 às 19:45	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
Mulher	H	das 19:00 às 19:50	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	50 min	
6 à 12	N	das 19:50 às 20:35	2 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup>	45 min	
6 à 12	N	das 19:45 às 20:30	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
10 ou +	N	das 20:30 às 21:15	3 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	45 min	
<b>SÁBADO</b>					
14 ou +	N	das 8:15 às 9	sáb	45 min	
4 à 6	N	das 9 às 9:45	sáb	45 min	
6 à 10	N	das 9:45 às 10:30	sáb	45 min	
4 à 6	N	das 10:30 às 11:15	sáb	45 min	
6 à 15	N	das 11:15 às 11:45	sáb	30 min	
A/C	N	das 11:45 às 12:15	sáb	30 min	